|  |
| --- |
| 16.06.2020г.Подготовка к соревнованиям: правила, техника безопасности, амуниция, учебный бой.  <https://thexvid.com/video/FogxWjJ4mns/армейский-рукопашный-бой-арб.html> |
| Отработка техники ударов.  [https://www.youtube.com/watch?v=Tazoj-e9wVA](https://m.vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DTazoj-e9wVA&post=-52801904_68) |